**Association Yoga Souffle et Silence – Bulletin d’inscription 2020 – 2021**

**Reprise des cours :**

Nom : . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . Prénom : . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

Date de Naissance :…………………………...Profession :……………………………….

Rue et n° : . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . Code Postal : . . . . . . . Ville : . . . . . . . . . . . .

Téléphone : . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . Adresse mail : . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

Avez-vous déjà pratiqué le yoga : ………… Depuis combien de temps :…………………..

**\*Inscription : Jours Heure**

☐ Premier cours : ……………………………………………………………………………

☐ Deuxième Cours : …………………………………………………………………………

**\*Règlement :**

☐ 1 chèque Global de : ……€ Banque :……… N° :…… Encaissement le 30 Septembre 2019

☐ 3 Chèques de : ……€ Banque : ……… N° :………… Encaissement le 30 Septembre 2019

 ……€ Banque : ……… N° :………... Encaissement le 31 Janvier 2020

 ……€ Banque : ……… N° :………… Encaissement le 30 Avril 2020

**\*Je prends note que toute année commencée est due et qu’aucun remboursement ne pourra avoir lieu.**

**En cas d’inscription en cours d’année, le règlement se fera au *prorata temporis* des trimestres restants.**

**\*Souhaitez-vous une attestation pour votre CE :** ☐ **OUI** ☐  **NON**

**\*Conditions d'utilisation de vos données personnelles**

J'accepte que les informations saisies dans ce formulaire soient exploitées pour permettre mon adhésion à l’Association Yoga Souffle et Silence, qui pourra m’informer des événements de l’association : assemblée générale annuelle, stages et annulation de cours.

Cocher la case “J’accepte” pour soumettre votre demande d’adhésion.

☐ J’accepte

Date Signature

**\*Lieu des cours :**

**Centre de Loisirs « Le petit GIBUS »**

**9 rue du Martray**

**78190 TRAPPES**

**Choisissez votre (vos) cours \* :**

☐ Lundi 12h00 – 13h30 Maryline

☐ Lundi 18h45 – 20h15 Odile

☐ Mardi 12h30 – 14h00 Maryline

☐ Mardi 19h30 – 21h00 Christelle

☐ Mercredi 18h45 – 20h15 Maryline

☐ Mercredi 20h30 – 22h00 Maryline

☐ Jeudi 18h30 – 20h00 Maryline

☐ Jeudi 20h30 – 22h00 Maryline

☐ Vendredi 9h45 – 11h15 Maryline

☐ Vendredi 12h00 – 13h30 Marlène

☐ Samedi 15h00 – 16h30 Maryline

☐ Samedi 16h45 – 18h15 Maryline

**\* TARIFS cotisation et adhésion**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | TRAPPISTES | EXTERIEURS |
| 1 Cours par semaine | 200.00 € | 210.00 € |
| 2 Cours par semaine | 270.00 € | 280.00 € |
| 1 Cours par semaine Couple | 340.00 € | 350.00 € |
| 2 Cours par semaine Couple | 460.00 € | 470.00 € |
| 1\* Cours par semaine Etudiant / Demandeur d’emploi | 170.00 € | 180.00 € |
| 2\* Cours par semaine Etudiant / Demandeur d’emploi | 230.00 € | 240.00 € |

**\*Sur présentation d’un justificatif.**

* Dimanche : Voir tableau ci-dessous

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 06 Septembre 2020 | PORTES OUVERTES | 08H30 | 20h30 | Les 2 Salles |
| 27 Septembre 2020 | Yoga Kids + Vinyasa | / | 14h00/19h30 | Grande Salle |
| 11 Octobre 2020 | Yoga Nidra | 9h30/12h30 | 17h00/19h30 | Grande Salle |
| 18 Octobre 2020 | Yoga Kids + Vinyasa | / | 14h00/19h30 | Grande Salle |
| 22 Novembre 2020 | Yoga Nidra | 9h30/12h30 | 17h00/19h30 | Grande Salle |
| 29 Novembre 2020 | Yoga Kids + Vinyasa | / | 14h00/19h30 | Grande Salle |
| 10 Janvier 2021 | Yoga Kids + Vinyasa | / | 14h00/19h30 | Grande Salle |
| 17 Janvier 2021 | Yoga Nidra | 9h30/12h30 | 17h00/19h30 | Grande Salle |
| 07 Février 2021 | Yoga Kids + Vinyasa | / | 14h00/19h30 | Grande Salle |
| 14 Mars 2021 | Yoga Nidra | 9h30/12h30 | 17h00/19h30 | Grande Salle |
| 21 Mars 2021 | Yoga Kids + Vinyasa | / | 14h00/19h30 | Grande Salle |
| 11 Avril 2021 | Yoga Nidra | 9h30/12h30 | 17h00/19h30 | Grande Salle |
| Yoga Kids + Vinyasa |  | 14h00/19h30 | Petite Salle |
| 09 Mai 2021 | Yoga Nidra | 9h30/12h30 | 17h00/19h30 | Grande Salle |
| 27 Juin 2021 | Yoga Nidra | 9h30/12h30 | 17h00/19h30 | Grande Salle |

**\* TARIFS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | TRAPPISTES | EXTERIEURS |
| Yoga Nidra 1 Séance | 17.00 € | 20.00 € |
| Yoga Nidra 1 Séance Couple | 26.00 € | 30.00 € |
| Yoga Nidra Carte 3 Séances  | 40.00 € | 45.00 € |
| Yoga Nidra Carte 3 Séances Couple | 60.00 € | 70.00 € |
| 1 Séance kids | 10.00 € | 15.00 € |
| Carte de 3 Séances Kids | 27.00€ | 40.00€ |
| 1 Séance Vinyasa | 17.00 € | 20.00 € |
| 1 Carte 3 Séances Vinyasa | 40.00 € | 45.00 € |

**Ce Bulletin reste strictement confidentiel**

**et sera remis en main propre à votre professeur**

Nom et Prénom :

\*Dans le souci de mieux adapter la pratique, merci de nous signaler vos éventuels problèmes de santé (colonne vertébrale, sciatique, asthme, hypertension, glaucome, cardiaque, etc…) :

\*Si vous avez subi une intervention chirurgicale récente, nous le signaler :

\*Précautions particulières conseillées par votre médecin traitant :

\*Une grossesse est-elle en cours ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, pour quelle date l’heureux évènement est-il prévu ?

Si une grossesse est en cours d’année, il serait souhaitable d’en informer rapidement votre professeur.